

Instruire SSM – Utilizarea sigură a echipamentelor electrice și de birou

Ghid vizual de prevenție și reacție rapidă pentru activitatea de birou.

Regula de Aur: Folosește doar ce cunoști



Utilizare autorizată: Folosește NUMAI echipamentele pentru care ai primit instrucțiuni clare.

Fără reparații: Lucrătorul de birou **NU** repară echipamente electrice. Niciodată.

Fără improvizații: Dacă un echipament nu funcționează normal, solicită intervenția personalului tehnic calificat.

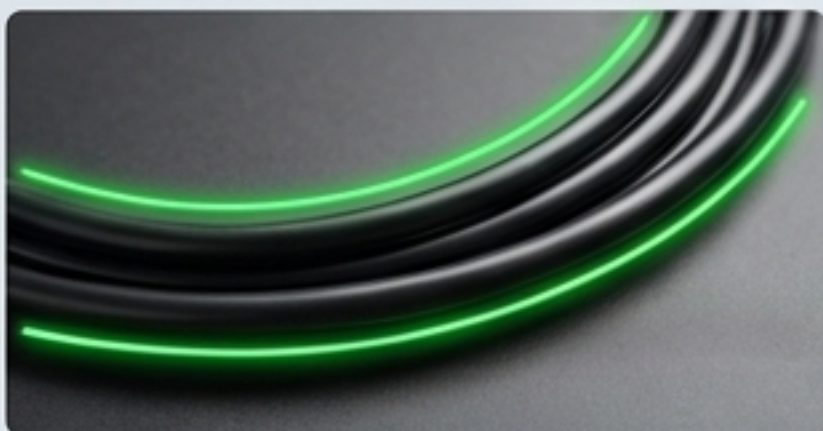
Inspekția vizuală înainte de utilizare



ECHIPAMENT SIGUR



Carcasă: Intactă, fără fisuri sau piese lipsă.



Cablu: Izolație continuă, flexibilă, curată.



Ștecher & Priză: Fixe, fără semne de topire sau deformare.



ECHIPAMENT DEFECT - NU UTILIZA!



Carcasă: Spartă, componente interne vizibile.



Cablu: Tăiat, strivit sau izolat improvizat (ex: bandă adezivă, scotch).



Ștecher & Priză: Contacte mișcătoare, arsuri, plastic deformat.

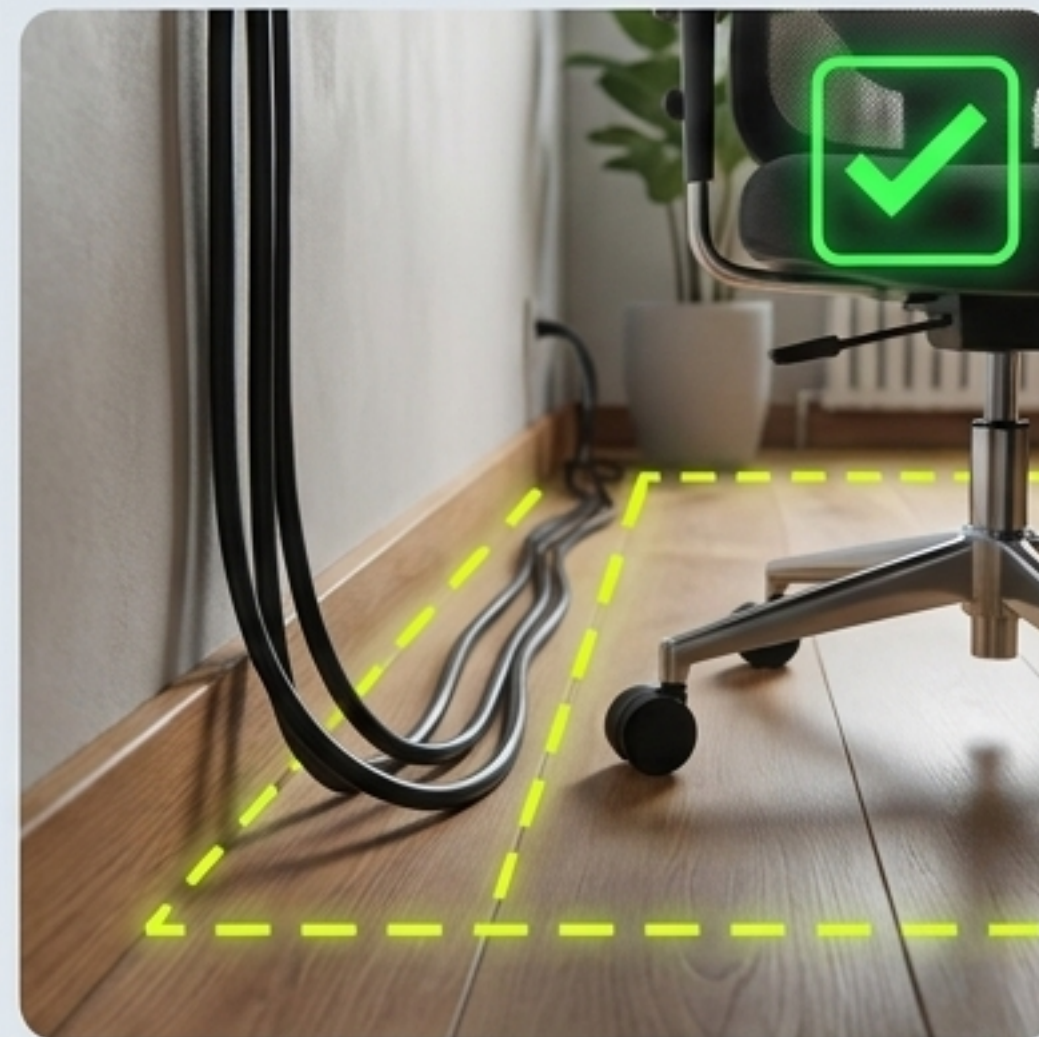
Cabluri și Ștechere: Reguli de manipulare



Manevrare corectă: Introdu și scoate ștecherul ținând strict de corpul rigid al acestuia.



Interdicție absolută: NU trage de cablu! Smulgerea distruge izolația și contactele interne.



Protecție fizică: Trasează cablurile astfel încât să eviți strivirea lor sub roțile scaunelor sau deteriorarea prin călcare.

Gestionarea Prelungitoarelor



Evită supraîncărcarea: Nu conecta mai multe echipamente de mare putere în aceeași priză.

Interdicția „Cascadării”: ESTE INTERZISĂ conectarea prelungitoarelor unul în altul. Fiecare se conectează direct la priza de perete.

Verificare termică: Dacă prelungitorul este cald la atingere, oprește imediat utilizarea.

Bariera Lichidelor: Combinație Fatală



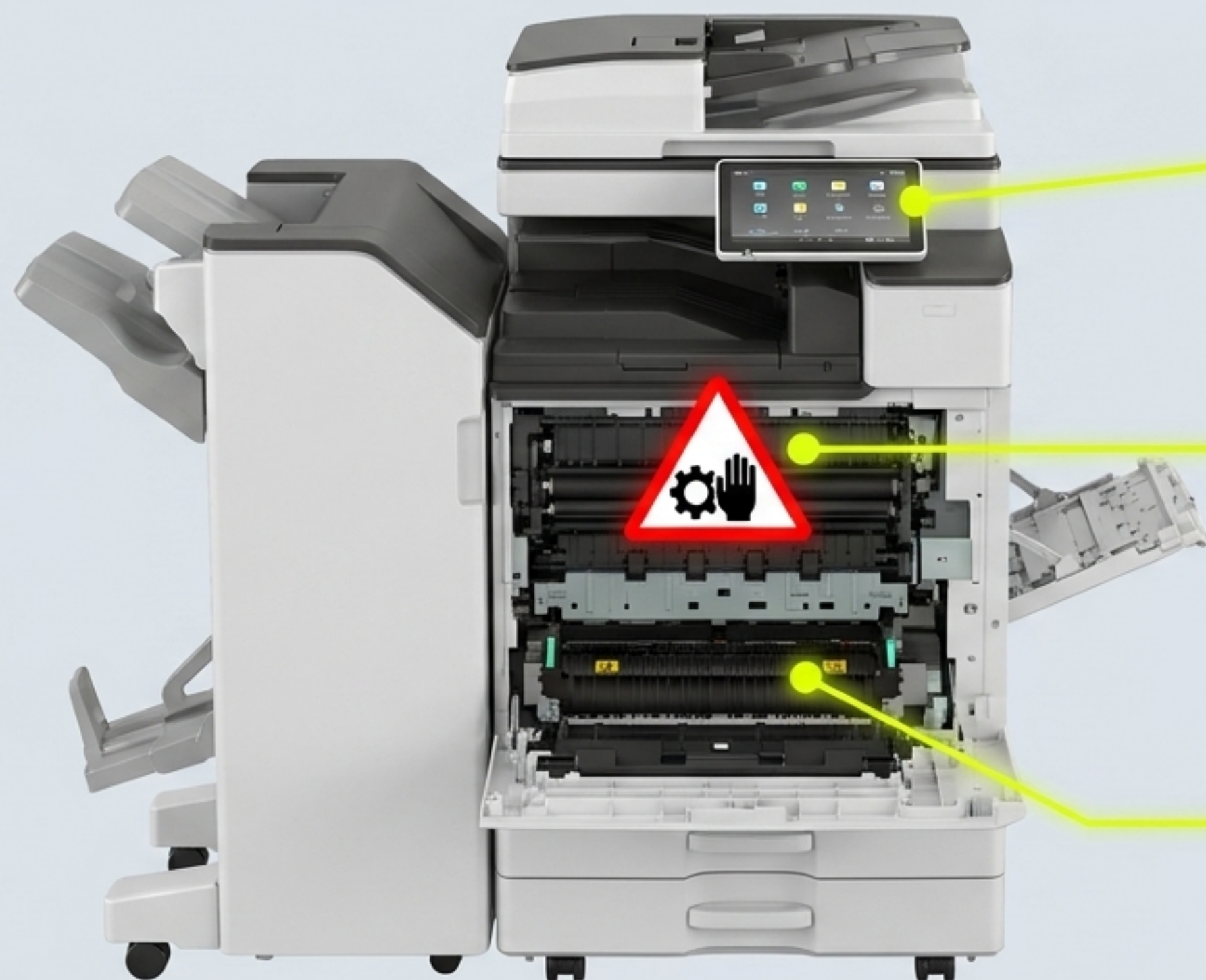
Regula Mâinilor Uscate ⚠️

Atinge echipamentele electrice (ștechere, întrerupătoare, aparatură) exclusiv cu mâinile complet uscate.

Zona de Siguranță ✓

- Nu păstra lichide deasupra echipamentelor.
- Nu lăsa pahare lângă prize sau prelungitoare.
- În caz de vărsare accidentală, NU atinge echipamentul. Deconectează siguranța dacă e posibil.

Imprimante și Copiatoare: Manevrare Sigură



Comenzi:

Respectă strict comenzile afișate pe ecranul echipamentului.

Risc de antrenare:

Interdicție strictă de a introduce mâinile în mecanismele aflate în mișcare.

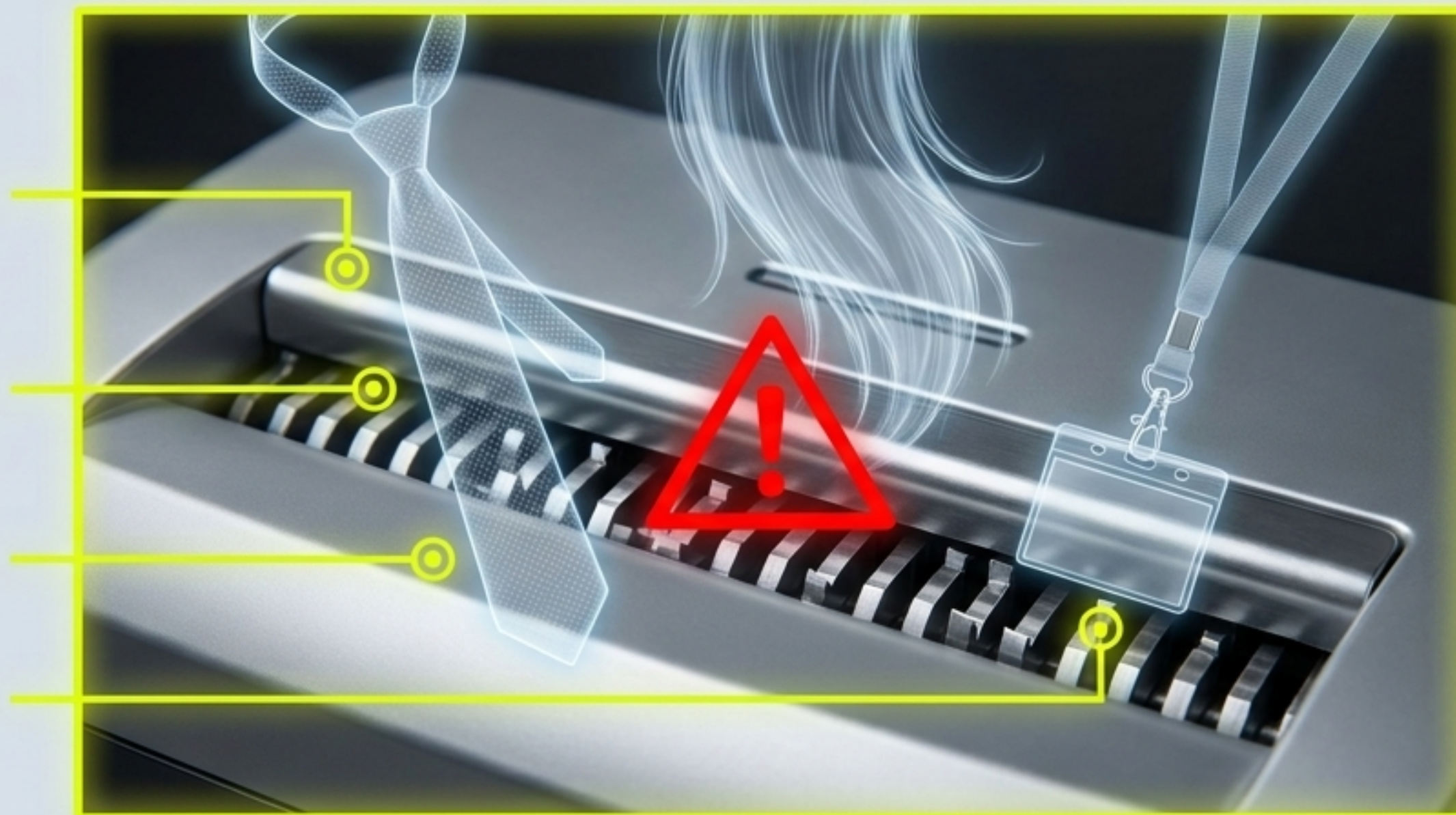
Blocaje de hârtie:

1. OPREȘTE echipamentul.
2. Elimină blocajul NUMAI conform instrucțiunilor producătorului.
3. Evită zonele fierbinți (cuptorul imprimantei).

Distrugătorul de Documente (Shredder)

PERICOL DE ANTRENARE! Fanta de tăiere nu face diferența între hârtie și material textil.

- ✓ - Păstrează mâinile și degetele la distanță de fantă.
- ✓ - Securizează hainele largi (cravate, eșarfe, mâneci).
- ✓ - Prinde-ți părul lung la spate.
- ✓ - Îndepărtează accesoriile (lănțișoare, ecusoane cu șnur).



Limitele Intervenției: Interdicții Absolute



Tablouri Electrice: Nu deschide niciodată tablourile electrice. Accesul este permis doar electricienilor autorizați.



Fără capace îndepărtate: Este strict interzisă îndepărtarea carcaselor sau protecțiilor. Ele te izolează de tensiunea letală.



Fără modificări mecanice: Nu forța ștecherile și nu încerca să modifice prizele care nu se potrivesc.

Semne de Defect: Când te oprești?

Dacă observi ORICARE dintre aceste semne, echipamentul a cedat.



Fum: Degajare de fum din aparat sau priză.



Miros: Miros specific de plastic ars sau izolație topită.



Zgomot: Bâzâit neobișnuit, trosnete sau pocnete interne.



Căldură: Supraîncălzire excesivă a carcusei.



Scântei: Scântei la priză sau declanșări repetate ale siguranțelor.

REGULĂ CRITICĂ: Echipamentul defect NU se repornește niciodată pentru a vedea dacă mai face!

Schema de Reacție la Defecțiuni



Urgențe Majore: În caz de electrocutare



NU ATINGE VICTIMA! Corpul uman conduce electricitatea. Dacă atingi victima înainte de a opri curentul, vei fi electrocutat la rândul tău.



1. Întrerupe sursa: Deconectează siguranța generală din **tabloul electric** sau **scoate ștecherul** folosind un obiect izolant (lemn uscat, plastic).



2. Apelează 112: În orice situație gravă de electrocutare, incendiu electric sau accident, apelează imediat serviciul de urgență.

Situație Practică: Analiză Vizuală



Riscuri: Prelungitor acoperit (risc major de incendiu prin supraîncălzire); cabluri strivite.

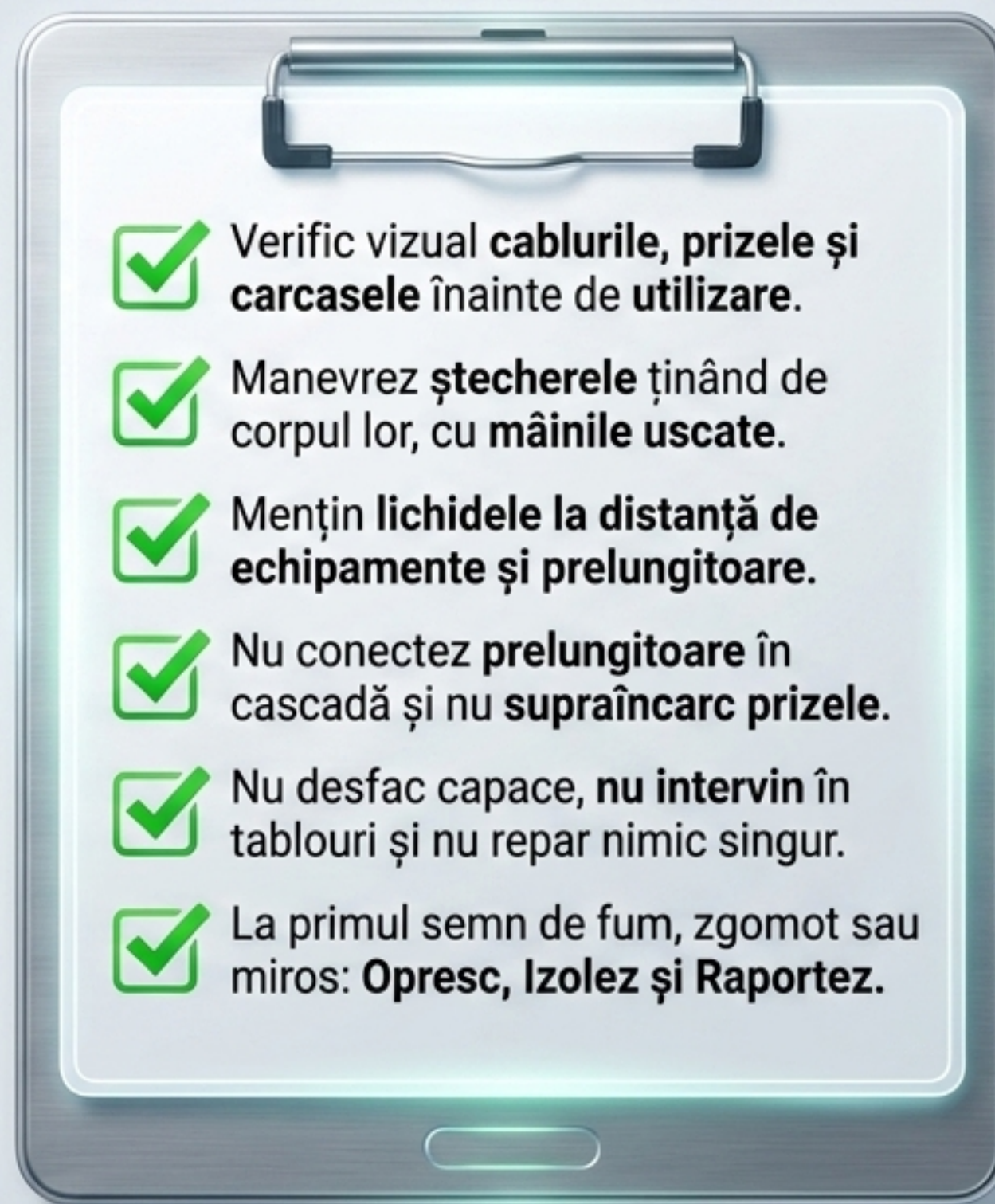
Acțiune: OPREȘTE echipamentele, eliberează prelungitorul, raportează starea lui.



Riscuri: Lichid pe echipament sub tensiune; hârtie blocată.

Acțiune: Mută imediat lichidul. Oprește imprimanta. Îndepărtează hârtia doar conform instrucțiunilor.

Recapitulare: Promisiunea ta de siguranță



Test Final de Confirmare



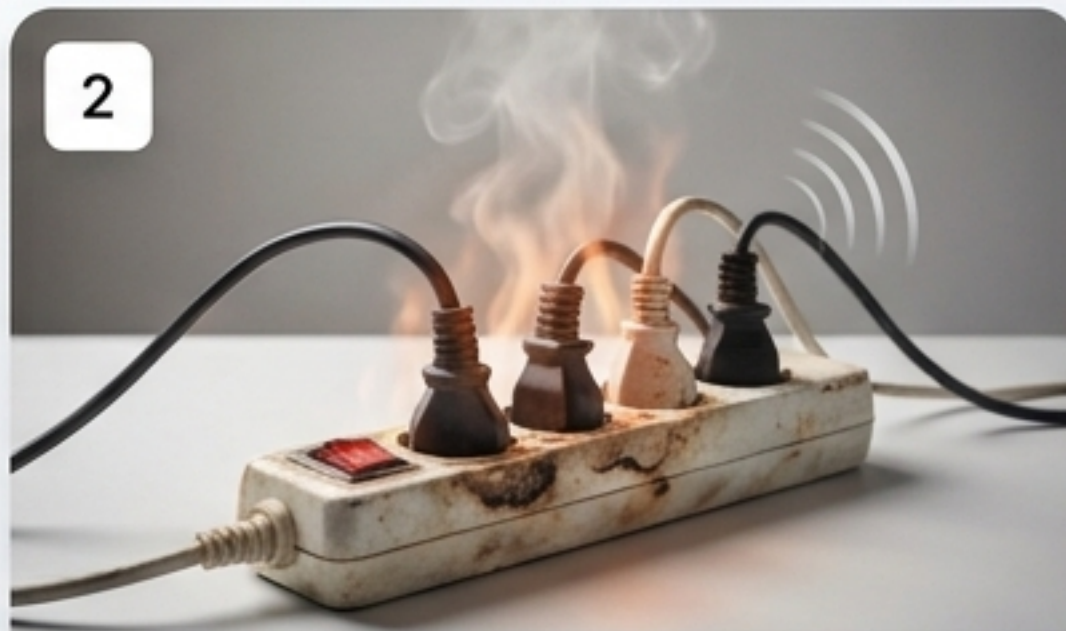
1

Imprimanta s-a blocat.

Ce faci?

~~Desfac carcasa și trag de foaie.~~

Opresc echipamentul și urmez pașii oficiali de pe ecran.



2

Prelungitorul scoate un bâzâit și e fierbinte.

Ce faci?

~~Îl repornesc să văd dacă mai face.~~

Îl deconectez, izolez zona și anunț tehnicul.



3

Un coleg s-a electrocutat și atinge cablul.

Ce faci?

~~Îl trag imediat de mână.~~

NU îl ating! Întrerup sursa de curent și sun la 112.