

IPSSM SSM – Deplasarea de la si la locul de munca

- Art. 1. Este obligatorie planificarea deplasarii astfel incat sa se evite graba, alergarea si deciziile luate sub presiune de timp.
- Art. 2. Se va utiliza, pe cat posibil, un traseu sigur, iluminat si cu infrastructura pietonala, chiar daca este mai lung decat varianta cea mai scurta.
- Art. 3. Se interzice folosirea scurtaturilor prin zone izolate, neiluminate, santier, teren denivelat sau zone cu trafic greu, daca exista alternativa mai sigura.
- Art. 4. Este obligatorie mentinerea atentiei asupra mediului inconjurator pe tot traseul, in special in apropierea traversarilor si intersectiilor.
- Art. 5. Se interzice utilizarea telefonului mobil in mers in zone de trafic, la traversare, pe scari si in statii aglomerate, daca aceasta reduce atentia.
- Art. 6. Se va opri deplasarea intr-un loc sigur atunci cand este necesara utilizarea telefonului pentru orientare, apel sau mesaj.
- Art. 7. Este obligatorie alegerea mijlocului de transport in functie de conditiile meteo si de starea drumurilor, cu prioritate pentru varianta cu risc mai mic.
- Art. 8. Se interzice deplasarea in stare de oboseala accentuata, somnolenta sau afectare evidenta a atentiei, fara adoptarea unei alternative mai sigure.
- Art. 9. Este obligatorie respectarea regulilor de circulatie rutiera, semnalizarii si indicatiilor politiei rutiere, indiferent de urgenta sau intarziere.
- Art. 10. Se interzice asumarea de riscuri pentru recuperarea timpului pierdut, inclusiv traversari nereglementare sau depasiri periculoase.
- Art. 11. Este obligatorie utilizarea trotuarului la deplasarea pietonala, iar in lipsa acestuia, deplasarea se va face numai in conditii de prudenta maxima si conform regulilor rutiere.
- Art. 12. Se interzice mersul pe carosabil atunci cand exista trotuar, acostament sigur sau cale pietonala alternativa.
- Art. 13. Este obligatorie traversarea numai prin locuri permise, pe trecere marcata, pasaj pietonal sau la semafor, dupa caz.
- Art. 14. Se interzice traversarea prin locuri nemarcate atunci cand exista trecere de pietoni in apropiere si poate fi utilizata in siguranta.
- Art. 15. Este obligatorie asigurarea vizuala stanga-dreapta-stanga inainte de traversare, chiar si atunci cand semnalizarea confera prioritate pietonului.
- Art. 16. Se interzice traversarea printre vehicule stationate sau oprite care reduc vizibilitatea reciproca dintre pieton si conducatorul auto.
- Art. 17. Este obligatorie evitarea traversarii in fuga si evitarea oricarei miscari bruste care poate conduce la alunecare sau impiedicare.
- Art. 18. Se interzice stationarea pe carosabil pentru asteptarea unui vehicul, a unui coleg sau

pentru consultarea aplicatiilor.

Art. 19. Este obligatorie pastrarea unei distante de siguranta fata de marginea peronului, bordurii sau a carosabilului in zone aglomerate.

Art. 20. Se interzice coborarea brusca de pe trotuar sau schimbarea directiei fara asigurare in imediata apropiere a traficului.

Art. 21. Este obligatorie utilizarea pasajelor si pasarelelor pietonale acolo unde acestea exista si sunt functionale.

Art. 22. Se interzice traversarea in diagonala prin intersectii aglomerate atunci cand semnalizarea impune traversare pe directii marcate.

Art. 23. Este obligatorie folosirea balustradelor pe scari si evitarea alergarii la urcare sau coborare.

Art. 24. Se interzice urcarea sau coborarea din mijloacele de transport public inainte de oprirea completa.

Art. 25. Este obligatorie prinderea de barele de sustinere in transportul public, in special la pornire si franare.

Art. 26. Se interzice stationarea in zona usilor si obstructionarea inchiderii acestora.

Art. 27. Este obligatorie evitarea imbrancirilor in statii si la urcare, inclusiv evitarea alergarii dupa mijlocul de transport.

Art. 28. Se interzice traversarea imediat in fata sau in spatele vehiculului de transport public dupa coborare, daca nu exista vizibilitate si loc permis.

Art. 29. Este obligatorie prudenta sporita in proximitatea liniilor de tramvai, unde exista risc de alunecare si dezechilibru.

Art. 30. Se interzice utilizarea castilor audio la volum ridicat in zone de trafic, deoarece reduce perceptia semnalelor acustice de avertizare.

Art. 31. Este obligatorie adaptarea vitezei de deplasare pietonala la conditiile de teren, in special pe gheata, zapada, frunze ude sau pavaj umed.

Art. 32. Se interzice mersul cu mainile in buzunare pe scari sau pe suprafete alunecoase, cand exista risc de cadere.

Art. 33. Este obligatorie purtarea incaltamintei adecvate sezonului, cu talpa aderenta, atunci cand conditiile de drum pot produce alunecare.

Art. 34. Se interzice folosirea incaltamintei cu talpa lisa sau instabila pe vreme cu polei, ploaie sau zapada.

Art. 35. Este obligatorie evitarea zonelor evident periculoase, cum sunt balti adanci, gropi ascunse, rampe alunecoase sau portiuni cu gheata lucioasa.

Art. 36. Se interzice saritul peste obstacole pe suprafete umede sau alunecoase, daca exista alternativa de ocolire.

Art. 37. Este obligatorie folosirea unei iluminari adecvate (in limita posibilului) in zone

intunecate, fara a compromite siguranta in trafic.

Art. 38. Se interzice consultarea telefonului ca sursa de lumina in mers, in apropierea traficului, cand aceasta reduce atentia.

Art. 39. Este obligatorie pastrarea bagajelor astfel incat sa nu blocheze vederea si sa nu dezechilibreze persoana.

Art. 40. Se interzice transportul pietonal al unor greutati care compromit echilibrul sau impiedica observarea traseului.

Art. 41. Este obligatorie evitarea conflictelor in spatiul public si adoptarea unei conduite prudente in zone cu risc de agresiune.

Art. 42. Se interzice angajarea in discutii conflictuale in trafic, in statii sau in parcuri, atunci cand exista risc de escaladare.

Art. 43. Este obligatorie alegerea unor rute circulate si iluminate pentru deplasarile efectuate seara sau noaptea.

Art. 44. Se interzice stationarea in zone slab iluminate, retrase sau cunoscute ca fiind nesigure, daca exista alternativa.

Art. 45. Este obligatorie anuntarea rapida a situatiilor de pericol observate pe traseu, daca acestea pot afecta si alti lucratori (ex. polei sever la acces, iluminat defect, gropi).

Art. 46. Se interzice ignorarea incidentelor repetate minore pe acelasi traseu, deoarece pot indica un risc sistemic.

Art. 47. Este obligatorie prudenta sporita in perioade de avertizari meteo, inclusiv ajustarea orei de plecare.

Art. 48. Se interzice deplasarea pe jos in conditii meteo extreme atunci cand exista variante mai sigure si accesibile.

Art. 49. Este obligatorie hidratarea si evitarea suprasolicitarii pe canicula, inclusiv prin alegerea rutelor umbrite, cand este posibil.

Art. 50. Se interzice expunerea inutila la frig extrem fara echipament adecvat, deoarece poate reduce reactiile si creste riscul de accident.

Art. 51. Este obligatorie folosirea centurii de siguranta in autovehicul, pe orice distanta si in orice moment al deplasarii.

Art. 52. Se interzice conducerea autovehiculului dupa consum de alcool, substante psihoactive sau medicamente care afecteaza capacitatea de a conduce.

Art. 53. Este obligatorie conducerea numai in stare de vigilență, fara somnolenta si fara epuizare accentuata.

Art. 54. Se interzice utilizarea telefonului mobil la volan pentru apel, mesaj, retele sociale sau orice activitate care distrage atentia.

Art. 55. Este obligatorie oprirea intr-un loc permis si sigur atunci cand este necesara folosirea telefonului.

Art. 56. Se interzice setarea navigatiei, cautarea de rute sau introducerea de adrese in timpul conducerii; aceste actiuni se fac inainte de plecare sau dupa oprire.

Art. 57. Este obligatorie respectarea limitelor de viteza si adaptarea vitezei la carosabil umed, polei, ceata, trafic aglomerat si vizibilitate redusa.

Art. 58. Se interzice depasirea in zone cu vizibilitate insuficienta, in intersectii sau in conditii meteo care reduc controlul vehiculului.

Art. 59. Este obligatorie pastrarea distantei de siguranta fata de vehiculul din fata, cu cresterea distantei pe vreme rea.

Art. 60. Se interzice condusul agresiv, inclusiv schimbari bruste de banda, franari inutile sau accelerari periculoase.

Art. 61. Este obligatorie verificarea vizibilitatii inainte de plecare, prin curatarea parbrizului, geamurilor, oglinzilor, farurilor si stopurilor.

Art. 62. Se interzice plecarea la drum cu parbriz aburit sau inghetat, care limiteaza vizibilitatea.

Art. 63. Este obligatorie utilizarea luminilor conform regulilor, inclusiv pe timp de ceata sau precipitatii, pentru a creste vizibilitatea.

Art. 64. Se interzice circulatia cu luminile nefunctionale sau cu improvizatii care pot crea risc.

Art. 65. Este obligatorie mentinerea vehiculului in stare tehnica buna, cu atentie la frane, directie, anvelope si sistemele de siguranta.

Art. 66. Se interzice conducerea unui vehicul cu defecte evidente la frane, directie, anvelope sau lumini.

Art. 67. Este obligatorie utilizarea anvelopelor adecvate sezonului, atunci cand conditiile de drum o impun si conform cerintelor legale aplicabile.

Art. 68. Se interzice circulatia cu anvelope excesiv uzate sau cu presiune evident necorespunzatoare.

Art. 69. Este obligatorie fixarea bagajelor astfel incat sa nu devina proiectile la franare si sa nu blocheze vizibilitatea.

Art. 70. Se interzice transportul de obiecte libere in habitacul care pot lovi ocupantii la impact sau franare.

Art. 71. Este obligatorie evitarea manevrelor riscante in intersectii, inclusiv "fortarea" semaforului si intrarea pe galben tarziu.

Art. 72. Se interzice trecerea pe rosu si ignorarea semnalizarii, indiferent de trafic.

Art. 73. Este obligatorie prudenta sporita in apropierea trecerilor de pietoni, scolilor si statiilor de transport public.

Art. 74. Se interzice depasirea imediat inaintea unei treceri de pietoni sau oprirea in mod care reduce vizibilitatea pietonilor.

Art. 75. Este obligatorie conducerea defensiva, cu anticiparea erorilor celorlalti participanti la trafic.

Art. 76. Se interzice raspunsul agresiv la provocari in trafic; se va pastra calmul si distanta.

Art. 77. Este obligatorie pastrarea atentiei la unghiurile moarte si verificarea oglinzilor inainte de schimbarea directiei.

Art. 78. Se interzice schimbarea benzii fara asigurare si fara semnalizare.

Art. 79. Este obligatorie oprirea in siguranta in caz de defectiune tehnica, cu semnalizarea corespunzatoare a vehiculului, daca situatia o impune.

Art. 80. Se interzice continuarea deplasarii cand apar avertizari critice pe bord sau simptome clare de defect (vibratii puternice, miros de ars, pierdere de putere, tractiune instabila).

Art. 81. Este obligatorie utilizarea unei viteze reduse in parcuri si in zonele de acces la sediu, unde pot aparea pietoni neasteptati.

Art. 82. Se interzice stationarea in locuri care blocheaza accesul autospecialelor, cailor de evacuare sau zonelor de manevra.

Art. 83. Este obligatorie acordarea prioritatii pietonilor in parcuri si in zonele de acces.

Art. 84. Se interzice mersul cu spatele pe distante mari fara asigurare; la nevoie se solicita sprijin pentru ghidaj.

Art. 85. Este obligatorie evitarea stationarii in unghiurile moarte ale vehiculelor grele.

Art. 86. Se interzice trecerea pietonala prin spatele camioanelor sau utilajelor fara contact vizual cu conducatorul.

Art. 87. Este obligatorie folosirea cailor marcate pentru pietoni in incinta, acolo unde exista.

Art. 88. Se interzice folosirea rampelor, platformelor si zonelor de incarcare ca traseu pietonal, daca nu sunt destinate pietonilor.

Art. 89. Este obligatorie prudenta la deschiderea portierelor, pentru a nu lovi biciclisti sau pietoni.

Art. 90. Se interzice deschiderea brusca a portierelor fara asigurare prealabila.

Art. 91. Este obligatorie folosirea mijloacelor de transport alternativ (transport public, ridesharing, coleg) atunci cand conditiile de oboseala sau vremea fac deplasarea cu masina personala nesigura.

Art. 92. Se interzice insistenta de a conduce atunci cand starea de sanatate nu permite conducerea in siguranta.

Art. 93. Este obligatorie evaluarea realista a timpului de deplasare, inclusiv a riscurilor generate de aglomeratie sau lucrari rutiere.

Art. 94. Se interzice depasirea vitezei pentru "recuperarea" intarzierii cauzate de trafic sau vreme.

Art. 95. Este obligatorie pregatirea pentru sezonul rece, inclusiv degivrare completa si verificarea echiparilor necesare.

Art. 96. Se interzice plecarea la drum cu zapada pe plafon/capota atunci cand aceasta poate aluneca si afecta vizibilitatea sau siguranta altora.

Art. 97. Este obligatorie verificarea stergatoarelor si utilizarea lichidului de parbriz adecvat sezonului.

Art. 98. Se interzice circulatia cu vizibilitate compromisa de murdarie, gheata sau aburire.

Art. 99. Este obligatorie evitarea opririlor in locuri periculoase, cum sunt curbele fara vizibilitate sau marginile inguste ale drumului.

Art. 100. Se interzice stationarea inutila pe banda de urgenta; aceasta se foloseste numai pentru urgente reale.

Art. 101. Este obligatorie retragerea intr-o zona protejata in caz de oprire fortata pe drum, evitand stationarea langa carosabil.

Art. 102. Se interzice ramanerea intre vehicule oprite sau discutarea situatiei pe carosabil.

Art. 103. Este obligatorie semnalizarea corespunzatoare a unui incident rutier, in masura in care aceasta se poate face fara expunere la risc.

Art. 104. Se interzice intervenirea in zona incidentului daca exista pericol imediat (trafic intens, scurgeri combustibil, incendiu), fara protectie si fara competente.

Art. 105. Este obligatorie apelarea 112 atunci cand exista vatamari, risc de incendiu, blocarea traficului sau orice situatie de urgenta.

Art. 106. Se interzice parasirea locului accidentului rutier atunci cand legea impune ramanerea la fata locului, cu exceptia plecarii pentru asistenta medicala urgenta.

Art. 107. Este obligatorie acordarea de sprijin victimelor doar in limitele sigurantei proprii si ale competentelor, fara a agrava ranile.

Art. 108. Se interzice mutarea persoanelor ranite grav, cu exceptia situatiilor de pericol iminent (incendiu, explozie, risc de lovire).

Art. 109. Este obligatorie obtinerea asistentei medicale atunci cand exista durere, limitare de miscare, ameteli, contuzii sau suspiciune de traumatism.

Art. 110. Se interzice minimalizarea unei accidentari si continuarea deplasarii daca simptomele indica risc de agravare.

Art. 111. Este obligatorie informarea angajatorului despre orice eveniment produs pe traseu care a generat vatamare, cat mai curand posibil, dupa asigurarea sigurantei si asistentei medicale.

Art. 112. Se interzice amanarea nejustificata a anuntarii unui eveniment, deoarece poate afecta masurile ulterioare si investigarea.

Art. 113. Este obligatorie comunicarea unor informatii clare despre data, ora, loc, imprejurari si traseu, fara interpretari sau presupuneri.

Art. 114. Se interzice furnizarea de informatii false sau incomplete despre traseu sau imprejurari.

Art. 115. Este obligatorie pastrarea documentelor medicale si a dovezilor relevante (bilet de externare, consult, recomandari, acte de constatare).

Art. 116. Se interzice aruncarea sau pierderea intentionata a documentelor care pot fi necesare pentru incadrarea corecta a evenimentului.

Art. 117. Este obligatorie consemnarea detaliilor imediat ce este posibil, inclusiv martori, conditii meteo, obstacole, semnalizare, daca acestea exista.

Art. 118. Se interzice fotografierea sau filmarea victimelor in scop nejustificat; se respecta demnitatea si confidentialitatea.

Art. 119. Este obligatorie transmiterea catre persoanele desemnate doar a informatiilor necesare pentru raportare si cercetare.

Art. 120. Se interzice publicarea in mediul online a informatiilor despre eveniment, daca pot afecta ancheta sau contin date personale.

Art. 121. Este obligatorie cooperarea cu cercetarea interna a evenimentului, atunci cand este declansata conform procedurilor.

Art. 122. Se interzice obstructionarea cercetarii prin refuz nejustificat de informatii sau prin influentarea martorilor.

Art. 123. Este obligatorie respectarea recomandarilor medicale si a restrictiilor temporare de activitate, inclusiv restrictii privind condusul.

Art. 124. Se interzice revenirea la condus in perioada in care exista restrictii medicale sau simptome care reduc controlul (ameteli, dureri severe, medicatie sedativa).

Art. 125. Este obligatorie solicitarea de clarificari atunci cand exista incertitudini privind "traseul normal" sau modul de raportare.

Art. 126. Se interzice asumarea de interpretari personale in locul raportarii faptelor concrete.

Art. 127. Este obligatorie respectarea politicilor interne privind deplasarile intre puncte de lucru, atunci cand acestea sunt efectuate in interes de serviciu.

Art. 128. Se interzice efectuarea de opriri nejustificate care cresc riscul, atunci cand deplasarea are caracter de serviciu.

Art. 129. Este obligatorie utilizarea rutelor uzuale intre puncte de lucru, cu adaptarea la lucrari, blocaje sau restrictii.

Art. 130. Se interzice transportul de materiale periculoase in vehicul personal fara procedura, aprobari si dotari adecvate.

Art. 131. Este obligatorie fixarea incarcaturii si asigurarea inchiderii corecte a portbagajului, atunci cand se transporta materiale de serviciu.

Art. 132. Se interzice transportul de incarcaturi care depasesc capacitatea vehiculului sau care afecteaza vizibilitatea si stabilitatea.

Art. 133. Este obligatorie respectarea regulilor de acces in incinta si a semnalizarii interne, inclusiv in curti, rampe si parcati.

Art. 134. Se interzice traversarea prin zone de manevra ale autovehiculelor de aprovizionare.

Art. 135. Este obligatorie purtarea echipamentelor cerute de locatie in zonele de trafic intern,

daca sunt impuse (ex. vesta reflectorizanta).

Art. 136. Se interzice folosirea telefoanelor sau a altor dispozitive care distrag atentia in zone cu vehicule in miscare in incinta.

Art. 137. Este obligatorie prudenta la intersectarea pistelor de bicicleta si a zonelor de acces pietonal.

Art. 138. Se interzice blocarea cailor de evacuare si a punctelor de acces pentru interventie, inclusiv prin stationare temporara.

Art. 139. Este obligatorie raportarea problemelor de iluminat, gheata, gropi sau denivelari in zona de acces, pentru remediere.

Art. 140. Se interzice ignorarea semnalelor interne de avertizare privind trafic, incarcari, manevre sau pericole temporare.

Art. 141. Este obligatorie utilizarea echipamentului de protectie pentru bicicleta/trotineta/motocicleta, in special casca si elemente de vizibilitate.

Art. 142. Se interzice utilizarea bicicletei/trotinetei in conditii de polei sever, daca riscul de cadere este major si exista alternative.

Art. 143. Este obligatorie folosirea luminilor si a elementelor reflectorizante la deplasările in amurg, noaptea sau pe vizibilitate redusa.

Art. 144. Se interzice circulatia fara lumini functionale cand conditiile o impun.

Art. 145. Este obligatorie evitarea rulajului pe suprafete alunecoase specifice (linii de tramvai, capace metalice, marcaje lucioase), mai ales pe ploaie.

Art. 146. Se interzice folosirea telefonului in mers pe bicicleta/trotineta.

Art. 147. Este obligatorie semnalizarea intentiilor si mentinerea unei traiectorii previzibile pentru ceilalti participanti la trafic.

Art. 148. Se interzice transportul de obiecte care impiedica controlul ghidonului sau echilibrul.

Art. 149. Este obligatorie pastrarea distantei fata de autovehicule parcate pentru evitarea riscului de portiera deschisa brusc.

Art. 150. Se interzice circulatia agresiva printre pietoni, in special pe trotuare si in zone aglomerate.

Art. 151. Este obligatorie respectarea regulilor interne privind utilizarea vehiculelor angajatorului, daca sunt puse la dispozitie.

Art. 152. Se interzice conducerea vehiculului angajatorului fara drept legal de conducere corespunzator si fara indeplinirea conditiilor interne (aptitudine, autorizari).

Art. 153. Este obligatorie verificarea vizuala a vehiculului inainte de plecare, inclusiv lumini, anvelope si eventuale scurgeri.

Art. 154. Se interzice plecarea la drum daca sunt observate defecte care pot afecta siguranta.

Art. 155. Este obligatorie raportarea imediata a defectelor observate la vehiculul utilizat, conform procedurilor interne.

Art. 156. Se interzice imprumutarea vehiculului angajatorului catre persoane neautorizate.

Art. 157. Este obligatorie pastrarea dotarilor de siguranta din vehicul (trusa, vesta, triunghiuri), acolo unde sunt prevazute.

Art. 158. Se interzice dezactivarea sistemelor de siguranta ale vehiculului sau folosirea improprie a acestora.

Art. 159. Este obligatorie utilizarea corecta a centurilor de catre toti ocupantii vehiculului.

Art. 160. Se interzice transportul de pasageri peste numarul de locuri prevazut de producator.

Art. 161. Este obligatorie alegerea unui comportament preventiv in zilele cu ceata, ninsoare, ploaie inghetata sau vant puternic, inclusiv reducerea vitezei si cresterea distantei.

Art. 162. Se interzice conducerea cu vizibilitate redusa fara ajustari adecvate de viteza si fara lumini corespunzatoare.

Art. 163. Este obligatorie folosirea unor rute principale iarna, cand acestea sunt mai bine intretinute si mai sigure.

Art. 164. Se interzice asumarea de rute secundare cu risc major (drumuri necurate, neiluminate) atunci cand exista alternativa mai sigura.

Art. 165. Este obligatorie pregatirea minima pentru situatii neprevazute pe timp rece, in functie de posibilitati (imbracaminte adecvata, incarcator, apa).

Art. 166. Se interzice ignorarea semnelor de hipotermie, amorteala sau scaderea reactiilor; se va cauta adapost si sprijin.

Art. 167. Este obligatorie evitarea expunerii la soare orbitor fara masuri simple (ex. ochelari), daca aceasta afecteaza vizibilitatea la condus.

Art. 168. Se interzice circulatia cu parbriz murdar sau cu stergatoare nefunctionale pe ploaie, cand vizibilitatea devine insuficienta.

Art. 169. Este obligatorie oprirea intr-un loc sigur daca apare nevoie urgenta de odihna sau daca atentia scade vizibil.

Art. 170. Se interzice continuarea condusului in stare de somnolenta, chiar daca distanta ramasa este scurta.

Art. 171. Este obligatorie pastrarea unei atitudini de prevenire pe intreg traseul, inclusiv in proximitatea domiciliului si a locului de munca, unde apare "falsa siguranta".

Art. 172. Se interzice relaxarea excesiva a atentiei in ultimele minute ale traseului, deoarece multe incidente apar in apropierea destinatiei.

Art. 173. Este obligatorie utilizarea traseelor pietonale si a intrarilor marcate la accesul in sediu/punct de lucru.

Art. 174. Se interzice accesul prin zone nepermise sau prin spatii tehnice, chiar daca par "mai rapide".

Art. 175. Este obligatorie raportarea situatiilor de risc observate la acces (ex. gheata, iluminat defect, balustrade rupte) catre persoanele desemnate.

Art. 176. Se interzice efectuarea de improvizatii pentru “rezolvare rapida” (ex. presarare necontrolata de substante), fara coordonare interna.

Art. 177. Este obligatorie respectarea confidentialitatii datelor in cazul raportarii evenimentelor, transmitandu-se doar informatii necesare si catre persoanele autorizate.

Art. 178. Se interzice distribuirea catre terti a documentelor medicale sau a datelor despre eveniment fara temei si fara nevoie.

Art. 179. Este obligatorie participarea la instruiuri suplimentare atunci cand apar schimbari de program, traseu uzual, punct de lucru sau conditiile de deplasare.

Art. 180. Se interzice ignorarea actualizarilor interne privind reguli de acces, transport organizat sau recomandari de sezon.

Art. 181. Este obligatorie semnalarea “aproape-evenimentelor” relevante (franare brusca evitata, alunecare fara vatamare, incident in parcare), atunci cand acestea pot preveni accidente viitoare.

Art. 182. Se interzice normalizarea riscurilor repetate prin lipsa raportarii, deoarece acestea pot conduce la accidente.

Art. 183. Este obligatorie pastrarea unei conduite care sa nu puna in pericol alte persoane, inclusiv colegi si participanti la trafic.

Art. 184. Se interzice orice comportament intentionat care creste riscul in trafic sau in transport public (ex. traversari deliberate neregulate).

Art. 185. Este obligatorie folosirea masurilor de siguranta disponibile (centura, lumini, balustrade, cai marcate), fara exceptii.

Art. 186. Se interzice combinarea mai multor factori de risc (viteza, telefon, oboseala, vreme rea); la aparitia unui factor, se reduc ceilalti.

Art. 187. Este obligatorie oprirea si solicitarea de ajutor in caz de eveniment cu vatamare, fara amanare, pentru evitarea complicatiilor medicale.

Art. 188. Se interzice revenirea imediata la activitate dupa un incident cu simptomatologie, fara evaluare medicala atunci cand exista suspiciune de leziune.

Art. 189. Este obligatorie respectarea procedurilor interne de informare si raportare, inclusiv transmiterea documentelor solicitate in termene rezonabile.

Art. 190. Se interzice neglijarea comunicarii cu angajatorul in caz de eveniment, deoarece poate afecta masurile de protectie si prevenire.

Art. 191. Este obligatorie mentinerea unei conduite prudente in zilele cu sarbatori, aglomeratie crescuta si trafic intens, cand riscul de accident creste.

Art. 192. Se interzice conducerea in graba la ore tarzii sau pe intuneric fara adaptarea vitezei si a atentiei.

Art. 193. Este obligatorie verificarea periodica a starii personale de aptitudine pentru deplasare, inclusiv vedere, oboseala, medicatie.

Art. 194. Se interzice conducerea cu vedere necorectata, atunci cand este necesara corectie (ochelari/lentile) pentru siguranta.

Art. 195. Este obligatorie evitarea opririlor in zone cu risc de lovire din spate, preferandu-se refugii, parcare sau zone laterale sigure.

Art. 196. Se interzice stationarea pe carosabil pentru discutii, schimb de obiecte sau alte activitati care pot fi facute in siguranta in alta parte.

Art. 197. Este obligatorie revizuirea prezentei instructiuni ori de cate ori apar schimbari semnificative ale conditiilor de deplasare sau incidente repetate.

Art. 198. Se interzice tratarea instruirii ca formalitate; regulile se aplica zilnic, indiferent de rutina traseului.

Art. 199. Este obligatorie respectarea tuturor interdictiilor si obligatiilor din prezenta instructiune, ca parte a disciplinelor de securitate si sanatate in munca.

Art. 200. Nerespectarea regulilor din prezenta instructiune se considera abatere de la cerintele interne SSM si poate genera masuri conform regulilor aplicabile.